

La lluita contra l'estigma en salut mental, a través de caminades col·lectives

Obertament dona suport a una proposta osonenca de Deriva Mussol i la FCMPPPO



La proposta *Caminants*, que sorgeix de la col·laboració entre el col·lectiu artístic [Deriva Mussol](#) i la [Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona \(FCMPPPO\)](#), és una de les iniciatives que aquest 2016 rebran finançament i suport tècnic d'Obertament, l'aliança catalana de lluita contra l'estigma en salut mental. ACVic, Centre d'Arts Contemporànies i la Universitat de Vic-Universitat Oberta de Catalunya (UVic-UCC) també col·laboren en el projecte donant suport en diferents etapes.

La proposta *Caminants* se situa en la tradició del caminar com a pràctica estètica. Les caminades es produeixen amb la intenció de traduir al llenguatge artístic allò que la pròpia experiència i les converses compartides van revelant.

Obertament ha valorat que sigui un projecte que fomenta el contacte social, amb la participació de persones amb problemes de salut mental i sense, que cooperen en igualtat d'estatus per aconseguir un objectiu comú, no deixen veure o fan explícit de forma evident quina és la seva condició i generen oportunitats per entrar en conversa i compartir informació sobre les seves vides.

El contacte social era un dels requisits bàsics per optar a la convocatòria, perquè es considera com una de les eines més efectives per a canviar coneixements, actituds i comportaments envers les persones amb trastorn de salut mental.